

## **Beschäftigungstipps für Senioren**

Trotz der sozialen Einschränkungen sind wir nicht von der Welt abgeschnitten. Für fitte Senioren im häuslichen sowie im stationären Bereich, gibt es dank der Angebote über Tablets und Smartphones genügend Beschäftigungsmöglichkeiten. Ich habe einige Homepages gesichtet und nach kostenlosen Apps gesucht. Es gibt eine Fülle an Angeboten.

Hier möchte ich Ihnen zwei vorstellen, um erst einmal zu starten. Wer Lust und Interesse hat, kann gerne weiter recherchieren.

Selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit über Skype Videotelefonate zu führen, um mit der Familie weiterhin Kontakt zu halten.

### **Basenio.de**

Auf dieser Homepage finden Sie Empfehlungen von Apps, die für die ältere Generation bzw. generationsübergreifend konzipiert ist.

#### **1. Spiele-Apps die Laune machen und den Geist trainieren**

Bei diesen Spielen muss ich nachdenken und Geduld üben, mit Buchstaben oder Wörtern basteln und kreativ sein kann; sie haben auch eine hübsche Grafik.

##### **Geduldsspiele**

1. 10x10
2. Can You Escape
3. One Touch Draw
4. Block Hexa! Puzzle
5. Tangram King
6. Smart - Puzzlespiel & Logik Spiele

##### **10x10 oder Woody Puzzle**

#### **2. Gelegenheitsspiele**

1. Bubble Shooter
2. Mein Talking Tom 2 oder Mein Talking Hank
3. Candy Crush Saga
4. Hay Day
5. Township
6. Gardenscape oder Homescape

#### **Erklärung zu: Bubble Shooter**

Bei „Bubble Shooter“ müssen bunte Blasen (Bubble) abgeschossen (shoot) werden. Die kommen als Formation von oben und rücken mit der Zeit immer weiter nach unten. Kommen sie bis zum unteren Bildschirmrand durch, ist das Spiel verloren. Die Blasen lassen sich mit einer gleichfarbigen Blase abschießen, die der Spieler mit einem Fingerwisch in die gewünschte Richtung abschießen kann.

Lassen Sie den Bildschirm los, fliegt die Blase in Ihre gewählte Richtung und bringt gleichfarbige Blasen zum Platzen. Seien Sie dabei geschickt. Es sollen so viele Blasen wie möglich mit einem Mal zerstört werden, damit nach unten hin genug Platz freigespielt wird. Die „Blasenmauer“ rückt nämlich nach einer gewissen Zeit immer ein Stück weiter nach unten.

<https://www.basenio.de/senioren-ratgeber/technik/apps-fuer-senioren-rentner-aeltere-471/>

### **Pflege durch Angehörige – Tablet für Senioren**

Wortspiele und Gedächtnistraining für ältere Menschen mit und ohne Demenz. Der Kontakt zwischen pflegebedürftigen Senioren und den Enkelkindern gestaltet sich oftmals als schwierig. Dank dem Senioren-Tablet wird eine Brücke zwischen den Smartphone-gewohnten Enkelkindern und dem Technik-kritischen Senior gespannt. Mit dem Senioren-Tablet können ältere Menschen an den täglichen Erlebnissen ihrer Angehörigen unkompliziert teilhaben. So kann auch die soziale Isolation des Seniors verhindert werden.

Über eine Smartphone-App oder den Computer können Familien den Großeltern Fotos und Nachrichten auf das Familientablet senden. Diese werden dank integrierter SIM-Karte automatisch angezeigt, ohne dass ein Handeln des Seniors erforderlich ist. Zusammen mit dem pflegenden Angehörigen können dann mittels vorgefertigter Antwort-Buttons Nachrichten an die Familienmitglieder geschickt werden. Extra große Buttons, eine stabile Halterung sowie eine automatische Ein- und Ausschaltfunktion ermöglichen eine seniorenrechtliche Bedienung.

<https://www.pflege-durch-angehoerige.de/produkte-dienstleistungen/tablet-fuer-senioren/>

Sybille Zink, 16.03.2020